



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز پزشکی آموزشی و درمانی توحید

ایمنی فراگیران در در بیمارستان توحید

راهنمای جامع پروتکل‌ها و خدمات پشتیبانی



ایمنی شما، اولویت اصلی ماست

«ما در بیمارستان توحید، متعهد به فراهم آوردن یک محیط آموزشی امن، حمایتی و حمایتی و استاندارد برای شما هستیم. این راهنما، خلاصه‌ای از سیستم جامع ایمنی است که برای حفاظت و پشتیبانی از شما در تمام طول دوره آموزشی طراحی شده است.»



ساختار ایمنی ما: چهار ستون اصلی

سیستم ایمنی فراگیران در بیمارستان توحید بر چهار ستون اصلی استوار است که هر یک جنبه‌ای حیاتی از سلامت و امنیت شما را پوشش می‌دهد.



پشتیبانی و امکانات رفاهی



بهداشت و ایمنی شغلی



آموزش و آمادگی



ایمنی فیزیکی و محیطی

ستون اول: ایمنی فیزیکی و محیطی

حفاظت فیزیکی: حضور و نظارت ۲۴ ساعته

حضور مستمر نگهبانان در نقاط کلیدی: ورودی‌ها، اورژانس، پویون‌ها و محوطه بیمارستان

مانیتورینگ دائم با بیش از ۶۰ دوربین مداربسته از ایستگاه نگهبانی و دفتر حراست

مرکز هماهنگی حفاظت فیزیکی (چهارراه نگهبانی) با تلفن داخلی ۱۰۷





ستون اول: ایمنی فیزیکی و محیطی

ایمنی تأسیسات و محیط پویون‌ها



تأسیسات

بررسی دوره‌ای قفل درب‌ها،
کپسول‌های اطفای حریق، و
سیستم‌های گرمایشی/سرمایشی
توسط واحد تأسیسات.



محیط پویون

سم‌پاشی منظم محوطه و دیوارهای
بیرونی در فصول گرم برای مقابله با
حشرات و جانوران گزنده.



پنجره‌ها

نظارت مستمر و تعمیر یا تعویض توری
توری پنجره‌ها توسط واحد تأسیسات.



ستون دوم: آموزش و آمادگی

آموزش بدو ورود: اولین گام ایمنی

در کلاس توجیهی بدو ورود، سوپروایزر کنترل عفونت نکات ضروری ایمنی و خطرات محیط درمانی را ارائه می‌دهد.



در این جلسه، شیوه صحیح و علمی برخورد با حوادث شغلی آموزش داده می‌شود.



فایل تصویری کامل این آموزش‌ها برای مرور مجدد در وبسایت بیمارستان در دسترس است.





ستون دوم: آموزش و آمادگی

کارگاه‌های سالیانه و مانورهای عملی

کارگاه‌های ایمنی به صورت سالیانه برای کلیه فراگیران، اعضای هیئت علمی و پرسنل برگزار می‌شود.

موضوعات کلیدی شامل:



- پیشگیری و مداخله در درگیری‌ها و شرایط بحرانی



- شناسایی تهدیدات امنیتی (افراد، وسایل و رفتارهای مشکوک)



- روش کار با تجهیزات اطفای حریق

ستون سوم: بهداشت و ایمنی شغلی



پروتکل مواجهه با حوادث شغلی (Needlestick)

در صورت بروز حادثه (فرورفتن سوزن، پاشیده شدن خون و ترشحات):

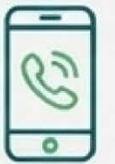
گام ۱:

انجام اقدامات اولیه در محل حادثه.



گام ۲:

تماس فوری با سوپروایزر کنترل عفونت یا دفتر پرستاری.



گام ۳:

ارجاع به متخصص عفونی در صورت لزوم جهت اقدامات بعدی.



ستون سوم: بهداشت و ایمنی شغلی



تأمین تجهیزات حفاظت فردی (PPE)

در زمان بروز بیماری‌های واگیر، سهمیه پوشش حفاظتی (گان، ماسک N95، ماسک جراحی) توزیع می‌گردد.



گان



ماسک N95



ماسک جراحی

مسئولیت تأمین:

* فراگیران پزشکی و دستیاران: توسط اداره آموزش بیمارستان.

* دانشجویان پرستاری، پیراپزشکی و دانشگاه آزاد: بر عهده دانشکده مربوطه.

ستون سوم: بهداشت و ایمنی شغلی

واکسیناسیون و ایمن سازی



هپاتیت B

کلیه فراگیران موظفند پیش از ورود به بیمارستان، نسبت به تعیین تیتراژ آنتی بادی تزریق واکسن (در صورت نیاز) از طریق دانشکده خود اقدام نمایند.



واکسن آنفلوآنزا

تزریق سالانه (معمولاً در شهریورماه) برای گروه هدف (فراگیران پزشکی و متخصصین) با هماهنگی معاونت آموزشی و واحد کنترل عفونت.

نظافت روزانه پویون‌ها و رختکن‌ها

مسئول اجرا

واحد خدمات

زمان بندی

روزانه، از ساعت ۱۰:۳۰ صبح الی ۱۲:۰۰ ظهر

مجریان

دو نفر از همکاران آقا و خانم خدماتی



جاروی اتاق‌ها



شستشوی ظروف



نظافت سرویس بهداشتی و حمام



نظافت کف آشپزخانه



ستون چهارم: پشتیبانی و امکانات رفاهی

گندزدایی و پروتکل‌های بهداشتی

در زمان وضعیت نارنجی یا قرمز، پاییون‌ها و رختکن‌ها **هفته‌ای دو بار** گندزدایی می‌شوند.



مایع ضد عفونی‌کننده دست به صورت مداوم در دسترس بوده و روزانه شارژ می‌شود.



پوسترهای آموزشی «پروتکل شستشوی دست» در نقاط کلیدی نصب شده است.



ایمنی شما، مسئولیت مشترک ما

آموزش:

آمادگی از طریق دانش و تمرین مستمر.



ایمنی فیزیکی:

محیطی امن و تحت نظارت ۲۴ ساعته.



پشتیبانی رفاهی:

آسایش و بهداشت در فضای استراحت.



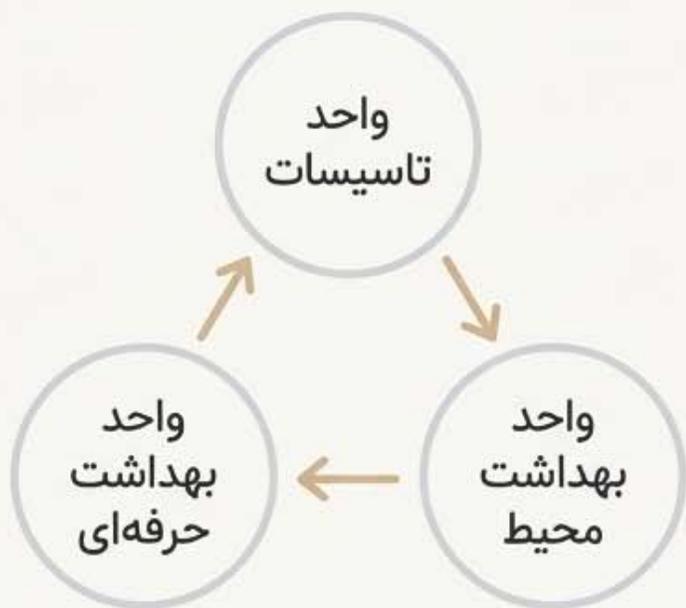
ایمنی شغلی:

حفاظت از سلامت شما در خط مقدم درمان.



ایمنی زیرساخت: نگهداری پیشگیرانه برای محیطی امن

همکاری بین بخشی



مسئولیت واحد تاسیسات

بررسی و اطمینان از عملکرد صحیح قفل درب‌های پویون‌ها.



نصب و بازرسی کپسول‌های اطفای حریق در تمام فضاهای آموزشی و مسکونی.



نظارت دائمی بر کارکرد دستگاه‌های برودتی و حرارتی.



کلیه اقدامات با هماهنگی این واحدها انجام می‌شود تا از انطباق با بالاترین استانداردها اطمینان حاصل شود.

توانمندسازی از طریق دانش و آموزش



یک محیط امن تنها به زیرساخت‌ها متکی نیست، بلکه به دانش و آمادگی افراد آن وابسته است. ما شما را با آموزش‌های تخصصی و مانورهای عملی تجهیز می‌کنیم تا با اطمینان و مهارت با چالش‌ها روبرو شوید.

آموزش‌های ایمنی مستمر: از بدو ورود تا طول دوره

آموزش بدو ورود

راهبر: سوپروایزر کنترل عفونت

برگزاری کلاس توجیهی در ابتدای دوره برای آشنایی با خطرات کار در محیط درمانی و شیوه‌های علمی برخورد با آن‌ها.

فایل‌های آموزشی در سایت بیمارستان در دسترس است.

کارگاه‌های سالیانه

راهبر: سوپروایزر آموزشی

مخاطبین: کلیه پرسنل، اعضای هیئت علمی و فراگیران پزشکی.

- ✓ روش کار ایمن با تجهیزات پزشکی
- ✓ مدیریت خطر (Risk Management)
- ✓ ایمنی و کار با کیسول‌های اطفای حریق

آمادگی برای شرایط خاص: کارگاه‌های مدیریت بحران و حفاظت فیزیکی

برگزارکننده: واحد نگهبانی



حفاظت از پرسنل، فراگیران و بیماران و هدایت آن‌ها به محل‌های امن.



نحوه مداخله در آشوب‌های بیمارستانی برای کنترل و هدایت اوضاع.



شبیه‌سازی و آموزش مقابله با اوضاع متشنج و پیشگیری از درگیری.



اصول استفاده از تجهیزات کنترل اوضاع (در حد مجاز و قانونی).



شیوه برخورد مؤدبانه اما قاطع با همراهان پرخاشگر یا مضطرب.



شناسایی تهدیدات امنیتی (افراد مشکوک، رفتارهای پرخطر).

ایمنی شما، یک مسئولیت مشترک و یک سیستم یکپارچه



سلامت پیشگیرانه



اقدام واکنشی



محیط ایمن

مخاطبین کلیدی شما

واکسیناسیون آنفلوآنزا و حوادث شغلی: سوپروایزر کنترل عفونت

نظافت و گندزدایی: واحد خدمات

سمپاشی و بهداشت محیط: واحد بهداشت محیط بیمارستان

تعمیر توری پنجره‌ها و تاسیسات: واحد تاسیسات

نظارت کلی بر امور فراگیران: دفتر آموزش

ما اینجا هستیم تا از شما حمایت کنیم. در صورت داشتن هرگونه سوال یا نگرانی، با مسئولین مربوطه تماس بگیرید.